МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К СРС по дисциплине:

«Теория и методика спорта детско-юношеского и профессионального спорта»

 СРС 1.

Программа для ДЮСШ в ИВС (цель, задачи, формирование групп на этапах подготовки: возраст, кол-во учащихся и часов в уч. году; описать контрольные нормативы по ОФП, СФП, технико-тактической подготовке.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск; запоминание учебного материала; накопление дополнительных знаний; фиксация данных; самоконтроль; координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация

 СРС 2.

Описать модельные характеристики спортсменов высокой квалификации ИВС.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных; самоконтроль; координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация

 СРС 3.

Разработать комплекс упражнений (не менее 6) по обучению сложного многофазового приема техники из ИВС.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания,которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксация данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация

 СРС 4

Разработать комплекс упражнений (не менее 10) сопряженным методом.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, тестирование, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация

 СРС 5

Классификация, методы и средства развития координационных способностей в спорте.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация

 СРС 6

Тесты для оценки общей и специальной тренированности спортсменов в ИВС.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета :презентация